

## Informationen zum Sport-Profil am Gymnasium Wesermünde Schuljahr 2018/19

### 1.) Welche Voraussetzungen müssen für eine Teilnahme erfüllt sein?

- Versetzungszeugnis der 11. Jahrgangsstufe
- Ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung für einen Sport-Leistungskurs
- Teilnahme am Sporttheorie-Kurs Jg. 11 (benotet / nicht versetzungsrelevant)
- Teilnahme an einem Beratungsgespräch

### 2.) Was erwartet mich?

- Der Sportleistungskurs ist sechsstündig (zwei Stunden Theorie, zwei Stunden kombinierte theoretische und praktische Inhalte sowie zwei Stunden Praxis)
- Sportpraktische Exkursionen bzw. Kursfahrten (z.B. Besuch von Leistungszentren verschiedener Sportarten, Kursfahrt mit sportpraktischem Bezug, ...)

### 3.) Welche Belegungsverpflichtungen habe ich, wenn ich das Sportprofil wähle?

- Zweites Fach auf erhöhtem Niveau muss eine Naturwissenschaft sein
- Zwei der Kernfächer als Prüfungsfächer (Mathematik, Deutsch, Fremdsprache)
- Ein Fach aus dem gesellschaftswissenschaftlichen Feld als Prüfungsfach (Geschichte, Politik oder Religion)
- Weitere Belegungsverpflichtungen gemäß Infoveranstaltung

### 4.) Was passiert bei einer schweren Sportverletzung?

Hier muss zw. den Schuljahren unterschieden werden:

1. Tritt im 12. Schuljahr eine Sportunfähigkeit auslösende Verletzung ein:

- So ist anstelle von Sport im sportlichen Profil ein anderes Prüfungsfach zu wählen.
- Ist das andere Prüfungsfach nicht auf erhöhtem Anforderungsprofil betrieben worden, so ist das erste Schuljahr der Q-Phase zu wiederholen.

2. Eintreten der Sportunfähigkeit (nach Beendigung von 12.2) und durch amtsärztliches Attest bestätigt (SoS kann am praktischen Sportunterricht und an sportpraktischen Prüfungen nicht mehr teilnehmen)

- Beurteilung im Jg. 12 und in der Abiturprüfung nur nach seinen sporttheoretischen Leistungen.

### 5.) Welche Inhalte werden in dem Theoriekurs Klasse 11 thematisiert?

1. Die Ziele des Sporttheoriekurses der Einführungsphase:

Die besondere Aufgabe der Einführungsphase am Gymnasium lässt sich laut KC mit folgenden Zielen erklären: So soll die Einführungsphase:

- eine Einführung in die Arbeitsweisen der Qualifikationsphase,
- Einblicke in das unterschiedliche Vorgehen der verschiedenen Kursarten und Anforderungsniveaus gewähren und
- Entscheidungshilfen bei der Fächerwahl in der Qualifikationsphase bereitstellen.

2. Die Inhalte des Sporttheoriekurses der Einführungsphase

- Kenntnisse zur Realisierung des eigenen sportlichen Handelns (Beispiele aus Trainingslehre und Bewegungslehre in Bezug auf die Sportpraxis),
- Kenntnisse zum individuellen sportlichen Handeln im sozialen Kontext (z. B. Organisation sportlicher Übungs- und Wettkampfsituationen mit anderen und für andere),
- Kenntnisse über den Sport im gesellschaftlichen Kontext (z. B. Wechselbez. zw. Wirtschaft, Politik und Medien einerseits und dem Sport anderer.).

### 6.) Was erwartet mich in der Abiturprüfung im Fach Sport?

1. Die Abiturklausur:

- Die SuS des Sportleistungskurses schreiben zentral (ganz Niedersachsen) eine Abiturklausur (240 Minuten)
- Die Abiturklausur zählt 50% der Abiturnote, die andere Hälfte der praktische Teil:

2. Die praktischen Prüfungen

- Die SuS absolvieren insgesamt drei sportpraktische Prüfungen:
  - Zwei Prüfungen sind sportpraktische Prüfungen (aus jedem Bewegungsfeld A und B jeweils eine Sportart)
  - Die 3. Prüfung ist eine kombinierte sportpraktische und theoretische Prüfung. Sie dient der Überprüfung von Bewegungshandeln und dessen Reflexion unter Einbeziehung jeweils relevanter sporttheoretischer Grundlagen und Zusammenhänge.
- Diese Prüfungen gehen zu gleichen Teilen in die Bewertung ein.

7.) Wo kann ich mir zusätzliche Informationen zu Inhalten und Prüfungen beschaffen?

- <http://db2.nibis.de/1db/cuvo/ausgabe/index.php?mat1=2>
- [http://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/sp\\_go\\_kc\\_druck\\_2018.pdf](http://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/sp_go_kc_druck_2018.pdf)

8.) Wie sieht die Kursfolge bzw. sehen die Inhalte in der Oberstufe aus?

**Grundkonzept mit Theorie-Praxis-Verbund**

Rahmenthemen	Pflichtmodule und Wahlpflichtmodule (WPM)	Sportpraktische Inhalte (exemplarisch)
<b>1. Schuljahr der Qualifikationsphase</b>		
1. Schulhalbjahr		
Rahmenthema 1: Bewegungsanalyse	Pflichtmodul: Bewegung von außen betrachtet. Biomechanik und Funktionsanalyse <b>+Wahlpflichtmodul 1: Bewegungen von innen betrachtet – Motorik</b>	Geräteturnen Handball Leichtathletik
Rahmenthema 2: Bewegungslernen	Pflichtmodul: Der motorische Lernprozess <b>+Wahlpflichtmodul 2: Bewegungs-handlung und Bewegungskoordination</b>	Geräteturnen Handball
2. Schulhalbjahr		
Rahmenthema 3: Grundlagen sportlichen Trainings	Pflichtmodul: Allgemeine Gesetzmäßigkeiten des Trainings und Trainingsprinzipien <b>+ Pflicht: Herz-Kreislaufsystem und Atmung im sportlichen Training</b>	Basketball, Leichtathletik und Schwimmen
Rahmenthema 4: Planung und Steuerung des sportlichen Trainings	Pflichtmodul: Ziele, Methoden und Diagnostik des Trainings <b>+ Wahlpflichtmodul 3: Ausdauer und Ausdauertraining</b>	Basketball, Leichtathletik
<b>2. Schuljahrgang der Qualifikationsphase</b>		
3. Schulhalbjahr		
Rahmenthema 5: Sport als gesellschaftliches Phänomen	Pflichtmodul: Funktionen des Sports in der Wechselwirkung zwischen Wirtschaft, Politik und Medien <b>+Wahlpflichtmodul 5: Spielen im historischen Kontext</b>	Fußball oder Kämpfen, Badminton oder Tischtennis
Rahmenthema 6: Sportliches Handeln im sozialen Kontext	Pflichtmodul: Motive und Motivation sportlichen Handelns <b>+ Pflicht: Aggression und Gewalt im Sport</b>	Fußball oder Kämpfen
4. Schulhalbjahr		
Rahmenthema 7: Ausgewählte Phänomene d. Sports	Vertiefung o. Ergänzung aus dem WPM- Bereich	